

Календарный учебный график

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности

«ШКОЛА СОЦИАЛЬНОГО УСПЕХА»

Год обучения: 1

Учебная неделя (число, месяц)	Время проведения занятий	Кол-во часов	Форма занятий	Тема занятия	Часов			Место проведения занятий	Форма контроля
					Всего	Теория	Практика		
06.09-12.09	по расписанию	3	гр.	Вводное занятие Задачи объединения. Организационные вопросы. Беседа по технике безопасности.	2	2	-	Тренинговый кабинет	Вводная диагностика
				Адаптационный тренинг Теория: Понятие адаптации.	1	1	-		
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
13.09-19.09	по расписанию	6	гр.	Адаптационный тренинг Теория: Понятие адаптации и дезадаптации.	6	3	3	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
				Практика: Отработка навыков вхождения в новый коллектив.					
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
20.09-26.09	по расписанию	6	гр.	Адаптационный тренинг Теория: Правила группы. Виды адаптации.	6	2	4	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
				Практика: Отработка навыков вхождения в новый коллектив.					
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
27.09-03.10	по расписанию	6	гр.	Адаптационный тренинг Теория: Дезадаптация и ее формы. Рефлексия. Практика: Запуск процессов самораскрытия. Снижение тревожности.	6	2	4	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль

		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
04.10-10.10	по расписанию	6	гр.	Адаптационный тренинг Практика: Снижение тревожности. Коммуникативный тренинг: Первичные коммуникативные навыки Теория: Общение и коммуникация. Практика: Отработка коммуникативных навыков: установление контакта с собеседником, нахождение общих тем, интересов.	1	-	1	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
11.10-17.10	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: Первичные коммуникативные навыки Практика: Отработка коммуникативных навыков: установление контакта с собеседником, нахождение общих тем, интересов.	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
18.10-24.10	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: Первичные коммуникативные навыки Теория: Раппорт. Компоненты раппорта. Практика: Отработка коммуникативных навыков: установление контакта с собеседником, нахождение общих тем, интересов.	6	3	3	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
25.10-31.10	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: Первичные коммуникативные навыки Практика: Обнаружение распространенных ошибок в процессе общения.	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
01.11-07.11	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: Первичные коммуникативные навыки	6	3	3	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль

		3	инд.	<p>Теория: Вербальный, невербальный и паралингвистический компоненты общения.</p> <p>Практика: Обнаружение распространенных ошибок в процессе общения.</p> <p>Индивидуальная работа</p>	3	-	3		наблюдение самоконтроль
08.11-14.11	по расписанию	6	гр.	<p>Коммуникативный тренинг: Первичные коммуникативные навыки</p> <p>Теория: Вербальный, невербальный и паралингвистический компоненты общения.</p> <p>Коммуникативный тренинг: навыки активного слушания</p> <p>Теория: Роль вопросов в процессе коммуникации. Виды и типы вопросов.</p> <p>Индивидуальная работа</p>	3	3	-	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.		3	-	3		
15.11-21.11	по расписанию	6	гр.	<p>Коммуникативный тренинг: навыки активного слушания</p> <p>Практика: Отработка навыков активного слушания: повторения, перифраз.</p> <p>Индивидуальная работа</p>	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.		3	-	3		
22.11-28.11	по расписанию	6	гр.	<p>Коммуникативный тренинг: навыки активного слушания</p> <p>Теория: Открытый тип вопросов. Закрытый тип вопросов.</p> <p>Практика: Отработка навыков активного слушания: повторения, перифраз.</p> <p>Индивидуальная работа</p>	6	3	3	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.		3	-	3		
29.11-05.12	по расписанию	6	гр.	<p>Коммуникативный тренинг: навыки активного слушания</p> <p>Теория: Альтернативный тип вопросов. Три основных техники активного слушания: повторение, перифраз, интерпретация.</p>	6	6	-	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль

		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
06.12-12.12	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: навыки активного слушания Практика: Отработка навыков активного слушания: интерпретация, открытые и закрытые вопросы.	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
13.12-19.12	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: навыки активного слушания Практика: Уточнения и побуждения к развертыванию ответа.	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
20.12-26.12	по расписанию	6	гр.	Промежуточная аттестация Коммуникативный тренинг: навыки активного слушания Практика: Уточнения и побуждения к развертыванию ответа.	2 4	1 -	1 4	Тренинговый кабинет	Тестирование выполнение практических заданий педагогический контроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
27.12-09.01	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: навыки активного слушания Практика: Техники «малого» разговора. Коммуникативный тренинг: техники контроля эмоционального напряжения Теория: Роль эмоций в общении.	3 3	- 3	3 -	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
10.01-16.01	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: техники контроля эмоционального напряжения Теория: Техники регуляции напряжения. Практика: Отработка коммуникативных техник: подчеркивание общности, значимости партнера по общению, вербализация эмоциональных состояний.	6	3	3	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
17.01-23.01	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: техники контроля эмоционального напряжения	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль

		3	инд.	Практика: Отработка коммуникативных техник: подчеркивание общности, значимости партнера по общению, вербализация эмоциональных состояний. Индивидуальная работа	3	-	3		наблюдение самоконтроль
24.01-30.01	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: техники контроля эмоционального напряжения Теория: Подчеркивание общности. Подчеркивание значимости партнера по общению.	6	6	-	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
31.01-06.02	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: техники контроля эмоционального напряжения Теория: Подчеркивание общности. Подчеркивание значимости партнера по общению.	6	2	4	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Практика: Отработка коммуникативных техник: подчеркивание общности, значимости партнера по общению, вербализация эмоциональных состояний. Индивидуальная работа	3	-	3		
07.02-13.02	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: техники контроля эмоционального напряжения Теория: Вербализация эмоциональных состояний.	6	6	-	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
14.02-20.02	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: техники контроля эмоционального напряжения	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Практика: Интеграция навыков приобретенных в ходе коммуникативного тренинга. Индивидуальная работа	3	-	3		
21.02-27.02	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: техники контроля эмоционального напряжения Практика: Интеграция навыков	1	-	1	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение

				приобретенных в ходе коммуникативного тренинга. Тренинг ассертивного поведения Теория: Практическое самопознание. «Образ Я». Практика: Отработка техник ассертивного поведения. Индивидуальная работа	5	2	3		самоконтроль
		3	инд.		3	-	3		
28.02-06.03	по расписанию	6	гр.	Тренинг ассертивного поведения Теория: Агрессия. Варианты поведения в ситуации направленной агрессии. Практика: Отработка техник ассертивного поведения. Индивидуальная работа	6	3	3	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.		3	-	3		
07.03-13.03	по расписанию	3	гр.	Тренинг ассертивного поведения Теория: Ассертивное и уверенное поведение. Индивидуальная работа	3	3	-	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.		3	-	3		
14.03-20.03	по расписанию	6	гр.	Тренинг ассертивного поведения Практика: Отработка техник ассертивного поведения: негативные расспросы и заявления, «игра в туман», техника «заезженной пластинки». Индивидуальная работа	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.		3	-	3		
21.03-27.03	по расписанию	6	гр.	Тренинг ассертивного поведения Теория: Источники неуверенности в межличностных отношениях. Практика: Отработка техник ассертивного поведения: негативные расспросы и заявления, «игра в туман», техника «заезженной пластинки». Индивидуальная работа	6	4	2	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.		3	-	3		
28.03-03.04	по расписанию	6	гр.	Тренинг ассертивного поведения Теория: Источники неуверенности в межличностных отношениях.	6	6	-	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение

		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		самоконтроль
04.04-10.04	по расписанию	6	гр.	Тренинг ассертивного поведения Практика: Рефлексия и навыки выражения чувств.	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
11.04-17.04	по расписанию	6	гр.	Тренинг ассертивного поведения Практика: Рефлексия и навыки выражения чувств.	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
18.04-24.04	по расписанию	6	гр.	Тренинг противостояния влиянию Теория: Понятие манипуляции в современной психологии. Практика: Стратегии антиманипуляции.	6	3	3	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
25.04-01.05	по расписанию	6	гр.	Тренинг противостояния влиянию Теория: Бытовая манипуляция. Манипулятор. Практика: Влияние и убеждение.	6	3	3	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
02.05-08.05	по расписанию	6	гр.	Тренинг противостояния влиянию Теория: Основные способы влияния.	6	6	-	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
09.05-15.05	по расписанию	6	гр.	Тренинг противостояния влиянию Теория: Техники противостояния негативному влиянию. Практика: Влияние и убеждение.	6	2	4	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
16.05-22.05	по расписанию	6	гр.	Тренинг противостояния влиянию Практика: Техники противостояния манипуляции.	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
23.05-29.05	по расписанию	6	гр.	Промежуточная аттестация Тренинг противостояния влиянию Практика: Техники противостояния манипуляции.	2 4	1 -	1 4	Тренинговый кабинет	Тестирование выполнение практических заданий

		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		педагогический контроль
ИТОГО		324			324	88	236		