

Календарный учебный график
 Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Танцуем вместе»

Год обучения: 1.

Учебная неделя (число, месяц)	Время проведения занятий	Кол-во часов	Форма занятий	Тема занятия	Часов			Место проведения занятий	Форма контроля
					Всего	Теория	Практика		
13.09-19.09	по расписанию	1	гр.	Организационное занятие Теория: Техника безопасности в занимательной форме. Знакомство с педагогом. Знакомство с залом, рассказ о правилах поведения на занятиях	1	1	-	Музыкальный зал	Наблюдение, беседа, опрос.
13.09-19.09	по расписанию	1	гр.	«Её Величество – Музыка!» Теория: Характер музыкальных произведений	1	1	-	Музыкальный зал	Наблюдение, беседа, опрос.
20.09-26.09	по расписанию	1	гр.	Играя, танцуем (ритмопластика) Теория: Музыкальный ритм.	1	1	-	Музыкальный зал	Беседа, опрос.
20.09-26.09	по расписанию	1	гр.	Партерная гимнастика Теория: Правила выполнения движений в партере.	1	-	1	Музыкальный зал	Беседа, опрос.
27.09-03.10	по расписанию	1	гр.	«Азбука танца» Теория: Правила исполнения танцевальных движений.	1	1	-	Музыкальный зал	Беседа, опрос.
27.09-03.10	по расписанию	1	гр.	«Её Величество – Музыка!» Практика: <i>Упражнения на определение характера музыкальных произведений:</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение

				«Зайка», «Птички», «Мишенька-медведь», «Барабан», «Лошадки».					
04.10-10.10	по расписанию	1	гр.	Играя, танцуем (ритмопластика) Практика: <i>Комплексы игровой ритмики: «Мы пойдем сегодня в лес, полный сказочных чудес», «Веселые путешественники».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
04.10-10.10	по расписанию	1	гр.	Партерная гимнастика Практика: <i>Упражнения на укрепление мышц спины и брюшного пресса путем прогиба назад: «Змея», «Кошечка»</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
11.10-17.10	по расписанию	1	гр.	«Азбука танца» Практика: Постановка корпуса. Позиции ног: I-я, VI-я. Прыжки: на двух ногах вместе, с продвижением вперед, прямой галоп («лошадки скачут»).	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
11.10-17.10	по расписанию	1	гр.	«Её Величество – Музыка!» Практика: <i>Импровизация под заданные мелодии веселую и грустную: «Веселый и грустный зайка», «Чебурашка».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
18.10-24.10	по расписанию	1	гр.	Играя, танцуем (ритмопластика) Теория: Понятие «Синхронность»	1	1	-	Музыкальный зал	Беседа, опрос.
18.10-24.10	по расписанию	1	гр.	Партерная гимнастика Практика: <i>Упражнения на укрепление мышц спины и брюшного пресса путем наклона вперед: «Рубим дрова», «Горка».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
25.10-31.10	по расписанию	1	гр.	Рисунок танца Теория: Строевые упражнения – значение, правила выполнения.	1	1	-	Музыкальный зал	Опрос
25.10-31.10	по расписанию	1	гр.	«Её Величество – Музыка!» Практика: <i>Создание заданного образа: воробей весело перелетает с ветки на ветку, раненый воробей.</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение

01.11-7.11	по расписанию	1	гр.	Партерная гимнастика Теория: Элементарные формы растяжек, наклонов и слитных движений на середине зала.	1	1	-	Музыкальный зал	Опрос
01.11-7.11	по расписанию	1	гр.	«Азбука танца» Практика: <i>Подготовка к изучению позиций рук</i> : этюд «Воздушный шар». <i>Танцевальные положения рук</i> : на поясе, за юбочку, за спиной, на поясе в кулачках.	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
08.11-14.11	по расписанию	1	гр.	«Её Величество – Музыка!» Теория: Темпы музыкальных произведений: быстрый, медленный.	1	1	-	Музыкальный зал	Опрос
08.11-14.11	по расписанию	1	гр.	Играя, танцуем (ритмопластика) Практика: комплексы игровой ритмики: «Лошадка», «Чебурашка», «Плюшевый медвежонок».	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
15.11-21.11	по расписанию	1	гр.	Танцевальное ассорти Практика: «Ручеек и цветочки», «Пчелки и цветочки»	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
15.11-21.11	по расписанию	1	гр.	Партерная гимнастика Практика: <i>Упражнения на укрепление мышц спины и брюшного пресса путем наклона вперед</i> : «Черепашка», «Веточка», «Гребцы».	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
22.11-28.11	по расписанию	1	гр.	«Её Величество – Музыка!» Практика: <i>Упражнения на определение темпа музыки</i> : «Пружинка», «Солдатык».	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
22.11-28.11	по расписанию	1	гр.	«Азбука танца» Теория: Эмоции в танце.	1	1	-	Музыкальный зал	Беседа, опрос.
29.11-05.12	по расписанию	1	гр.	Рисунок танца Практика: «Круг»: движения по линии танца (игра «Часы»)	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение

29.11-05.12	по расписанию	1	гр.	Партерная гимнастика Практика: <i>Упражнения на укрепление позвоночника: «Морская звезда», «Месяц».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
06.12-12.12	по расписанию	1	гр.	«Её Величество – Музыка!» Практика: <i>Создание заданного образа: котик заболел, котик играет.</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
06.12-12.12	по расписанию	1	гр.	Играя, танцуем (ритмопластика) Практика: <i>Движения рук: «Путаница», «Догонялочки», «Жадина». Движения ног: «Гопотушки», «Переходим через лужу».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
13.12-19.12	по расписанию	1	гр.	Партерная гимнастика Практика: <i>Упражнения на укрепление позвоночника: «Маятник», «Лисичка», «Часики».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
13.12-19.12	по расписанию	1	гр.	«Её Величество – Музыка!» Теория: Динамические оттенки: громко, тихо. «Её Величество – Музыка!»	1	1	-	Музыкальный зал	Беседа, опрос.
20.12-26.12	по расписанию	1	гр.	Промежуточная аттестация Теория: Устный опрос	1	1	-	Музыкальный зал	Опрос
20.12-26.12	по расписанию	1	гр.	Промежуточная аттестация Практика: Практическое задание	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
27.12-02.01	по расписанию	1	гр.	Партерная гимнастика Практика: <i>Упражнения на укрепление мышц тазового пояса, бедер, ног: «Бабочка», «Елочка».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
27.12-02.01	по расписанию	1	гр.	Рисунок танца Теория: Строевые упражнения – значение, правила выполнения, движение в круг, из круга	1	1	-	Музыкальный зал	Опрос, беседа
10.01-16.01	по расписанию	1	гр.	«Её Величество – Музыка!» Теория: Темпы музыкальных	1	1	-	Музыкальный зал	Опрос, беседа

				произведений: марш.					
10.01-16.01	по расписанию	1	гр.	Партерная гимнастика Практика: <i>Упражнения на укрепление мышц тазового пояса, бедер, ног: «Жучок», «Зайчик», «Велосипед».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
17.01-23.01	по расписанию	1	гр.	Танцевальное ассорти Практика: этюд «Снежинки-пушинки».	1	-	1	Музыкальный зал	Наблюдение
17.01-23.01	по расписанию	1	гр.	Играя, танцуем (ритмопластика) Теория: Понятие четкость.	1	1	-	Музыкальный зал	Опрос
24.01-30.01	по расписанию	1	гр.	«Её Величество – Музыка!» Практика: <i>Упражнения на определение темпа музыки: «Листья кружатся».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
24.01-30.01	по расписанию	1	гр.	Партерная гимнастика Практика: <i>Упражнения на укрепление и развитие стоп: «Лошадка».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
31.01-06.02	по расписанию	1	гр.	«Азбука танца» Практика: <i>Ходьба: бодрая, спокойная, на носках, топающим шагом, ходьба на четвереньках.</i> <i>Бег: легкий, ритмичный, передающий различный образ («бабочки», «птички», «ручейки»).</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
31.01-06.02	по расписанию	1	гр.	Рисунок танца Практика: движение в круг, из круга (игра «Надувала кошка шар»).	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
07.02-13.02	по расписанию	1	гр.	«Её Величество – Музыка!» Практика: <i>Создание заданного образа: игры «Жуки и бабочки», «Большая птица и маленькие птички».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
07.02-13.02	по расписанию	1	гр.	Играя, танцуем (ритмопластика) Практика: <i>Танцевальные комбинации: «Танец с погремушками», «Танец с цветочками».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение

14.02-20.02	по расписанию	1	гр.	Партерная гимнастика Практика: <i>Упражнения на укрепление и развитие стоп: «Утюжок».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
14.02-20.02	по расписанию	1	гр.	Рисунок танца Теория: Работа в коллективе.	1	1	-	Музыкальный зал	Опрос
21.02-27.02	по расписанию	1	гр.	«Её Величество – Музыка!» Практика: <i>Упражнение на определение динамических оттенков: игра «Тихо и громко», «Побегаем, походим».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
28.02-06.03	по расписанию	1	гр.	«Азбука танца» Теория: Правила исполнения танцевальных движений.	1	1	-	Музыкальный зал	Опрос
28.02-06.03	по расписанию	1	гр.	Партерная гимнастика Практика: <i>Упражнения на укрепление мышц плечевого пояса: «Пчелка», «Мельница».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
07.03-13.03	по расписанию	1	гр.	Танцевальное ассорти Практика: «История одной снежинки», «Зернышко»	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
07.03-13.03	по расписанию	1	гр.	Рисунок танца Практика: <i>Игра: «Дружно парами гуляем».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
14.03-20.03	по расписанию	1	гр.	«Её Величество – Музыка!» Практика: <i>Упражнение на определение динамических оттенков: «Дождь стучит по крышам (громко); дождь моросит (тихо)».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
14.03-20.03	по расписанию	1	гр.	Играя, танцуем (ритмопластика) Практика: <i>Танцевальные комбинации: «Танец сидя», «Танец утят».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
21.03-27.03	по расписанию	1	гр.	Рисунок танца Практика: <i>Свободное размещение в зале:</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание

				игра «Горошины».					Наблюдение
21.03-27.03	по расписанию	1	гр.	Партерная гимнастика Практика: <i>Упражнения на укрепление мышц плечевого пояса: «Ветер, ветерок».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
28.03-03.04	по расписанию	1	гр.	Танцевальное ассорти Практика: танец «На птичьем дворе»	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
28.03-03.04	по расписанию	1	гр.	«Её Величество – Музыка!» Практика: <i>Упражнение на определение динамических оттенков: «Гномы и великаны».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
04.04-10.04	по расписанию	1	гр.	Танцевальное ассорти Практика: танец «Приглашение»	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
04.04-10.04	по расписанию	1	гр.	Рисунок танца Практика: <i>Свободное размещение в зале: игра «Клубочек».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание
11.04-17.04	по расписанию	1	гр.	Партерная гимнастика Практика: <i>Упражнения на упражнения для тренировки равновесия: «Аист», «Цапля».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Наблюдение
11.04-17.04	по расписанию	1	гр.	Рисунок танца Практика: <i>Свободное размещение в зале: игра «Паровозик»</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание
18.04-24.04	по расписанию	1	гр.	Танцевальное ассорти Практика: танец «Детская полочка»	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
18.04-24.04	по расписанию	1	гр.	«Азбука танца» Теория: Эмоции в танце.	1	1	-	Музыкальный зал	Опрос
25.04-01.05	по расписанию	1	гр.	Танцевальное ассорти Практика: игра – сказка «Магазин игрушек».	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение

25.04-01.05	по расписанию	1	гр.	Партерная гимнастика Практика: <i>Упражнения на упражнения для тренировки равновесия: «Петушок», «Ласточка».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
02.05-08.05	по расписанию	1	гр.	«Азбука танца» Практика: Танцевальные движения: поочередное выставление ноги на пятку, поочередное выставление ноги на носок, пружинки, притопывание одной ногой, притопывание двумя ногами.	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
09.05-15.05	по расписанию	1	гр.	Рисунок танца Практика: движения по линии танца парами	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
16.05-22.05	по расписанию	1	гр.	Итоговая аттестация Теория: Устный опрос	1	1	-	Музыкальный зал	Опрос
16.05-22.05	по расписанию	1	гр.	Итоговая аттестация Практика: Практическое задание	1	-	1	Музыкальный зал	Наблюдение
23.05-29.05	по расписанию	1	гр.	Партерная гимнастика Практика: <i>Композиция: «Маленький цыпленок».</i>	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
23.05-29.05	по расписанию	1	гр.	Танцевальное ассорти Практика: танец «Ай, да»	1	-	1	Музыкальный зал	Наблюдение
30.05-05.05	по расписанию	1	гр.	Танцевальное ассорти Практика: танец «Кузнечик»	1	-	1	Музыкальный зал	Наблюдение
30.05-05.06	по расписанию	1	гр.	Рисунок танца Практика: движения по линии танца, движение в круг, из круга	1	-	1	Музыкальный зал	Практическое задание Наблюдение
06.06-12.06	по расписанию	1	гр.	Танцевальное ассорти Практика: танец «Веселая пляска».	1	-	1	Музыкальный зал	Наблюдение