

Календарный учебный график

Дополнительная общеразвивающая программа социально-гуманитарной направленности

«ШКОЛА СОЦИАЛЬНОГО УСПЕХА»

Год обучения: 1

Учебная неделя (число, месяц)	Время проведения занятий	Кол-во часов	Форма занятий	Тема занятия	Часов			Место проведения занятий	Форма контроля
					Всего	Теория	Практика		
11.09-17.09	по расписанию	6	гр.	Вводное занятие Задачи объединения. Организационные вопросы. Беседа по технике безопасности.	2	2	-	Тренинговый кабинет	Вводная диагностика
		3	инд.	Адаптационный тренинг Теория: Понятие адаптации. Индивидуальная работа	1	1	-		
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
18.09-24.09	по расписанию	6	гр.	Адаптационный тренинг Теория: Понятие адаптации и дезадаптации. Практика: Отработка навыков вхождения в новый коллектив.	6	3	3	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
25.09-01.10	по расписанию	6	гр.	Адаптационный тренинг Теория: Правила группы. Виды адаптации. Практика: Отработка навыков вхождения в новый коллектив.	6	2	4	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
02.10-08.10	по расписанию	6	гр.	Адаптационный тренинг Теория: Дезадаптация и ее формы. Рефлексия. Практика: Запуск процессов самораскрытия. Снижение тревожности.	6	2	4	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		

09.10-15.10	по расписанию	6	гр.	Адаптационный тренинг Практика: Снижение тревожности.	1	-	1	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
				Коммуникативный тренинг: Первичные коммуникативные навыки Теория: Общение и коммуникация. Практика: Отработка коммуникативных навыков: установление контакта с собеседником, нахождение общих тем, интересов.	5	3	2		
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
16.10-22.10	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: Первичные коммуникативные навыки Практика: Отработка коммуникативных навыков: установление контакта с собеседником, нахождение общих тем, интересов.	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
				Индивидуальная работа	3	-	3		
		3	инд.						
23.10-29.10	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: Первичные коммуникативные навыки Теория: Раппорт. Компоненты раппорта. Практика: Отработка коммуникативных навыков: установление контакта с собеседником, нахождение общих тем, интересов.	6	3	3	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
				Индивидуальная работа	3	-	3		
		3	инд.						
30.10-05.11	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: Первичные коммуникативные навыки Практика: Обнаружение распространенных ошибок в процессе общения.	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
				Индивидуальная работа	3	-	3		
		3	инд.						
06.11-12.11	по расписанию	3	гр.	Коммуникативный тренинг: Первичные коммуникативные навыки Теория: Вербальный, невербальный и паралингвистический компоненты общения.	6	3	3	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль

		3	инд.	Практика: Обнаружение распространенных ошибок в процессе общения. Индивидуальная работа	3	-	3		
13.11-19.11	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: Первичные коммуникативные навыки Теория: Вербальный, невербальный и паралингвистический компоненты общения.	3	3	-	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Коммуникативный тренинг: навыки активного слушания Теория: Роль вопросов в процессе коммуникации. Виды и типы вопросов. Индивидуальная работа	3	3	-		
20.11-26.11	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: навыки активного слушания Практика: Отработка навыков активного слушания: повторения, перифраз.	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
27.11-03.12	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: навыки активного слушания Теория: Открытый тип вопросов. Закрытый тип вопросов. Практика: Отработка навыков активного слушания: повторения, перифраз.	6	3	3	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
04.12-10.12	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: навыки активного слушания Теория: Альтернативный тип вопросов. Три основных техники активного слушания: повторение, перифраз, интерпретация.	6	6	-	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
11.12-17.12	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: навыки активного слушания Практика: Отработка навыков активного	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение

		3	инд.	слушания: интерпретация, открытые и закрытые вопросы. Индивидуальная работа	3	-	3		самоконтроль
18.12-24.12	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: навыки активного слушания Практика: Уточнения и побуждения к развертыванию ответа. Индивидуальная работа	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
25.12-31.12	по расписанию	6	гр.	Промежуточная аттестация Коммуникативный тренинг: навыки активного слушания Практика: Уточнения и побуждения к развертыванию ответа. Индивидуальная работа	2 4	1 -	1 4	Тренинговый кабинет	Тестирование выполнение практических заданий педагогический контроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
08.01-14.01	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: навыки активного слушания Практика: Техники «малого» разговора. Коммуникативный тренинг: техники контроля эмоционального напряжения Теория: Роль эмоций в общении. Индивидуальная работа	3 3	- 3	3 -	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
15.01-21.01	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: техники контроля эмоционального напряжения Теория: Техники регуляции напряжения. Практика: Отработка коммуникативных техник: подчеркивание общности, значимости партнера по общению, вербализация эмоциональных состояний. Индивидуальная работа	6	3	3	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
22.01-28.01	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: техники контроля эмоционального напряжения Практика: Отработка коммуникативных техник: подчеркивание общности, значимости партнера по общению, вербализация эмоциональных состояний. Индивидуальная работа	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		

29.01-04.02	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: техники контроля эмоционального напряжения Теория: Подчеркивание общности. Подчеркивание значимости партнера по общению.	6	6	-	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
05.02-11.02	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: техники контроля эмоционального напряжения Теория: Подчеркивание общности. Подчеркивание значимости партнера по общению.	6	2	4	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Практика: Отработка коммуникативных техник: подчеркивание общности, значимости партнера по общению, вербализация эмоциональных состояний. Индивидуальная работа	3	-	3		
12.02-18.02	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: техники контроля эмоционального напряжения Теория: Вербализация эмоциональных состояний.	6	6	-	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
19.02-25.02	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: техники контроля эмоционального напряжения	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Практика: Интеграция навыков приобретенных в ходе коммуникативного тренинга. Индивидуальная работа	3	-	3		
26.02-03.03	по расписанию	6	гр.	Коммуникативный тренинг: техники контроля эмоционального напряжения Практика: Интеграция навыков приобретенных в ходе коммуникативного тренинга.	1	-	1	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
				Тренинг ассертивного поведения Теория: Практическое самопознание. «Образ Я». Практика: Отработка техник	5	2	3		

		3	инд.	ассертивного поведения. Индивидуальная работа	3	-	3		
04.03-10.03	по расписанию	6	гр.	Тренинг ассертивного поведения Теория: Агрессия. Варианты поведения в ситуации направленной агрессии. Практика: Отработка техник ассертивного поведения. Индивидуальная работа	6	3	3	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
11.03-17.03	по расписанию	3	гр.	Тренинг ассертивного поведения Теория: Ассертивное и уверенное поведение. Индивидуальная работа	3	3	-	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
18.03-24.03	по расписанию	6	гр.	Тренинг ассертивного поведения Практика: Отработка техник ассертивного поведения: негативные расспросы и заявления, «игра в туман», техника «заезженной пластинки». Индивидуальная работа	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
25.03-31.03	по расписанию	6	гр.	Тренинг ассертивного поведения Теория: Источники неуверенности в межличностных отношениях. Практика: Отработка техник ассертивного поведения: негативные расспросы и заявления, «игра в туман», техника «заезженной пластинки». Индивидуальная работа	6	4	2	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
01.04-07.04	по расписанию	6	гр.	Тренинг ассертивного поведения Теория: Источники неуверенности в межличностных отношениях. Индивидуальная работа	6	6	-	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
08.04-14.04	по расписанию	6	гр.	Тренинг ассертивного поведения Практика: Рефлексия и навыки выражения чувств. Индивидуальная работа	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
15.04-21.04	по расписанию	6	гр.	Тренинг ассертивного поведения Практика: Рефлексия и навыки	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль

		3	инд.	выражения чувств. Индивидуальная работа	3	-	3		наблюдение самоконтроль
22.04-28.04	по расписанию	6	гр.	Тренинг противостояния влиянию Теория: Понятие манипуляции в современной психологии. Практика: Стратегии антиманипуляции.	6	3	3	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
29.04-05.05	по расписанию	6	гр.	Тренинг противостояния влиянию Теория: Бытовая манипуляция. Манипулятор. Практика: Влияние и убеждение.	6	3	3	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
06.05-12.05	по расписанию	6	гр.	Тренинг противостояния влиянию Теория: Основные способы влияния.	6	6	-	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
13.05-19.05	по расписанию	6	гр.	Тренинг противостояния влиянию Теория: Техники противостояния негативному влиянию. Практика: Влияние и убеждение.	6	2	4	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
20.05-26.05	по расписанию	6	гр.	Тренинг противостояния влиянию Практика: Техники противостояния манипуляции.	6	-	6	Тренинговый кабинет	Педагогический контроль наблюдение самоконтроль
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		
27.05-02.06	по расписанию	6	гр.	Промежуточная аттестация Тренинг противостояния влиянию Практика: Техники противостояния манипуляции.	2	1	1	Тренинговый кабинет	Тестирование выполнение практических заданий
		3	инд.	Индивидуальная работа	3	-	3		педагогический контроль
ИТОГО		324			324	88	236		