

### Учебно-тематический план I год обучения

№ п/п	Разделы и темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводное занятие	2	-	2	Вводная диагностика, беседа
2	Адаптационный тренинг	8	12	20	Педагогический контроль, наблюдение, самоконтроль
3	Коммуникативный тренинг: первичные коммуникативные навыки	12	20	32	Педагогический контроль, наблюдение, самоконтроль
4	Коммуникативный тренинг: навыки активного слушания	12	28	40	Педагогический контроль, наблюдение, самоконтроль
5	Коммуникативный тренинг: техники контроля эмоционального напряжения	20	20	40	Педагогический контроль, наблюдение, самоконтроль
6	Тренинг ассертивного поведения	18	26	44	Педагогический контроль, наблюдение, самоконтроль
7	Тренинг противостояния влиянию	14	20	34	Педагогический контроль, наблюдение, самоконтроль
8	Промежуточная аттестация	2	2	4	Педагогический контроль, тестирование, практические задания
9	Индивидуальная работа	-	9	9	Педагогический контроль, наблюдение, самоконтроль
	<b>Всего</b>	<b>88</b>	<b>137</b>	<b>225</b>	

### Учебно-тематический план II год обучения

№ п/п	Разделы и темы	Часов			Формы аттестации/ контроля
		Теория	Практика	Всего	
1	Вводные занятия	2	2	4	Вводная диагностика, беседа
2	Психологический практикум	20	26	46	Педагогический контроль, наблюдение, самоконтроль
3	Тренинг саморегуляции	16	32	48	Педагогический контроль, наблюдение, самоконтроль
4	Основы конфликтологии	20	46	66	Педагогический контроль, наблюдение, самоконтроль
5	Тренинг мотивации достижения	18	30	48	Педагогический контроль, наблюдение, самоконтроль
6	Промежуточная и итоговая аттестация	2	2	4	Педагогический контроль, тестирование, практические задания
7	Индивидуальная работа	-	9	9	Педагогический контроль, наблюдение, самоконтроль
	<b>Всего</b>	<b>78</b>	<b>147</b>	<b>225</b>	