

## Календарный учебный график

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Азбука танца»

Год обучения: 1.

| Учебная неделя<br>(число, месяц) | Время проведения занятий | Кол-во часов | Форма занятий | Тема занятия   | Часов |        |          | Место проведения занятий | Форма контроля              |
|----------------------------------|--------------------------|--------------|---------------|--|-------|--------|----------|--------------------------|-----------------------------|
|                                  |                          |              |               |  | Всего | Теория | Практика |                          |                             |
| 04.09-10.09                      | по расписанию            | 2            | гр.           | <b>Вводное занятие.</b><br><u>Теория:</u> техника безопасности в занимательной форме. Знакомство с педагогом. Введение детей в мир танца.  | 1     | 1      | –        | музыкальный зал          | Беседа, вводная диагностика |
|                                  |                          |              |               | <b>Воспитательная работа.</b><br><u>Теория:</u><br>беседы о значении здорового образа жизни: «Если хочешь быть здоровым».  | 1     | 1      | –        |                          |                             |
| 11.09-17.09                      | по расписанию            | 2            | гр.           | <b>Знакомство с азбукой ритмики.</b><br><u>Теория:</u> метроритм, ритмический рисунок. Динамические оттенки музыки.<br><u>Практика:</u> поклон; интервал.  | 2     | 1      | 1        | музыкальный зал          | Беседа, наблюдение          |
| 18.09-24.09                      | по расписанию            | 2            | гр.           | <b>Образная партерная гимнастика.</b><br><u>Теория:</u> элементарные формы растяжек, наклонов и слитных движений на середине зала.<br><u>Практика:</u> упражнения на укрепление мышечного корсета. Профилактика остеохондроза. | 2     | 1      | 1        | музыкальный зал          | Беседа, наблюдение          |
| 25.09-01.10                      | по расписанию            | 2            | гр.           | <b>Музыкально-танцевальные дидактические игры.</b><br><u>Теория:</u> танцы–образы.<br><u>Практика:</u> игра «Танец-знакомство».  | 2     | 1      | 1        | музыкальный зал          | Беседа, наблюдение          |

|             |               |   |     |  |   |   |   |                 |                            |
|-------------|---------------|---|-----|--|---|---|---|-----------------|----------------------------|
| 02.10-08.10 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Знакомство с азбукой ритмики.</b><br><u>Практика:</u> развитие метроритма, слуха и навыков элементарного исполнительства.   | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Устный опрос, показ        |
| 09.10-15.10 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Музыкально-танцевальные дидактические игры.</b><br><u>Теория:</u> Эмоции в танце.<br><u>Практика:</u> игра «Круговой танец».  | 2 | 1 | 1 | музыкальный зал | Беседа, показ              |
| 16.10-22.10 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Знакомство с азбукой ритмики.</b><br><u>Практика:</u> развитие умения слушать и слышать ритмический рисунок.  | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Беседа, наблюдение         |
| 23.10-29.10 | по расписанию | 1 | гр. | <b>Музыка и танец.</b><br><u>Теория:</u> приобщение к миру музыки. Основы музыкальной композиции (формы, мелодии, характера).  | 1 | 1 | – | музыкальный зал | Наблюдение                 |
| 30.10-05.11 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Образная партерная гимнастика.</b><br><u>Практика:</u> упражнения на укрепление мышечного корсета. Профилактика остеохондроза.  | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Беседа, наблюдение         |
| 06.11-12.11 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Знакомство с азбукой ритмики.</b><br><u>Практика:</u> линейное и круговое построение «Рассыпуха».   | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Беседа, творческое задание |
| 13.11-19.11 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Музыка и танец.</b><br><u>Теория:</u> основы музыкальной композиции (формы, мелодии, характера).<br><u>Практика:</u> прослушивание и разбор музыкальных произведений. | 2 | 1 | 1 | музыкальный зал | Показ                      |
| 20.11-26.11 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Знакомство с азбукой ритмики.</b><br><u>Практика:</u> линейное и круговое построение «Рассыпуха».   | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Наблюдение                 |
| 27.11-03.12 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Музыкально-танцевальные дидактические игры.</b><br><u>Практика:</u> игра «В мире животных».   | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Устный опрос, наблюдение   |

|             |               |   |     |   |   |   |   |                 |  |
|-------------|---------------|---|-----|---|---|---|---|-----------------|--|
| 04.12-10.12 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Образная партерная гимнастика.</b><br><u>Практика:</u> выработка шага, гибкости, эластичности мышц и связок.   | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Показ  |
| 11.12-17.12 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Знакомство с азбукой ритмики.</b><br><u>Практика:</u> простейшие виды хлопков и притопов в различных ритмических, метроритмических сочетаниях.   | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Наблюдение                                     |
| 18.12-24.12 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Промежуточная аттестация.</b><br><u>Теория:</u> проведение устного опроса.<br><u>Практика:</u> проведение отчётного концерта.  | 2 | 1 | 1 | музыкальный зал | Тестирование, просмотр                         |
| 25.12-31.12 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Музыка и танец.</b><br><u>Теория:</u> составляющие характера танца: мимика, жесты, танцевальные акценты.<br><u>Практика:</u> прослушивание и разбор музыкальных произведений.                    | 2 | 1 | 1 | музыкальный зал | Домашнее задание на самостоятельное выполнение |
| 08.01-14.01 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Знакомство с азбукой ритмики.</b><br><u>Практика:</u> простейшие виды хлопков и притопов в различных ритмических, метроритмических сочетаниях.   | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Наблюдение                                     |
| 15.01-21.01 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Воспитательная работа.</b><br><u>Теория:</u> беседы о значении здорового образа жизни: «Закалка», «Нам морозы нипочем».<br><u>Практика:</u> проведение тематических праздников: «Зимние забавы». | 2 | 1 | 1 | музыкальный зал | Показ  |
| 22.01-28.01 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Музыка и танец.</b><br><u>Практика:</u> отработка практических навыков.  | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Показ  |
| 29.01-04.02 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Образная партерная гимнастика.</b><br><u>Практика:</u> выработка шага, гибкости, эластичности мышц и связок.   | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Наблюдение                                     |
| 05.02-11.02 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Музыкально-танцевальные дидактические игры.</b><br><u>Практика:</u> игра «Гусеница».   | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Домашнее задание на самостоятельное            |

|             |               |   |     |   |   |   |   |                 |  |
|-------------|---------------|---|-----|---|---|---|---|-----------------|--|
|             |               |   |     |   |   |   |   |                 | выполнение                                     |
| 12.02-18.02 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Музыка и танец.</b><br><u>Практика:</u> отработка практических навыков.  | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Домашнее задание на самостоятельное выполнение |
| 19.02-25.02 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Музыкально-танцевальные дидактические игры.</b><br><u>Практика:</u> игра «Паровозик».  | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Показ  |
| 26.02-03.03 | по расписанию | 1 | гр. | <b>Музыка и танец.</b><br><u>Теория:</u> составляющие характера танца: мимика, жесты, танцевальные акценты.   | 1 | 1 | – | музыкальный зал | Наблюдение                                     |
| 04.03-10.03 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Образная партерная гимнастика.</b><br><u>Практика:</u> упражнения: «Лягушка», «Волк», «Птичка».  | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Показ  |
| 11.03-17.03 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Музыкально-танцевальные дидактические игры.</b><br><u>Практика:</u> игра «Спят усталые игрушки».   | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Показ  |
| 18.03-24.03 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Образная партерная гимнастика.</b><br><u>Практика:</u> упражнения: «Лягушка», «Волк», «Птичка».  | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Показ  |
| 25.03-31.03 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Музыка и танец.</b><br><u>Практика:</u> музыкальные игры.  | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Наблюдение                                     |
| 01.04-07.04 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Музыкально-танцевальные дидактические игры.</b><br><u>Практика:</u> игра «Стоп– кадр».   | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Показ  |
| 08.04-14.04 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Воспитательная работа.</b><br><u>Теория:</u> беседы о значении здорового образа жизни: «Вредные продукты», «Друзья витамины».<br><u>Практика:</u> проведение тематических праздников: «Весенняя капель». | 2 | 1 | 1 | музыкальный зал | Домашнее задание на самостоятельное выполнение |
| 15.04-21.04 | по расписанию | 2 | гр. | <b>Образная партерная гимнастика.</b><br><u>Практика:</u> упражнения: «Ножики», «Носорог», «Бабочка».   | 2 | – | 2 | музыкальный зал | Показ  |

|              |               |   |     |   |           |           |           |                 |                        |
|--------------|---------------|---|-----|---|-----------|-----------|-----------|-----------------|------------------------|
| 22.04-28.04  | по расписанию | 2 | гр. | <b>Воспитательная работа.</b><br><u>Практика:</u> проведение тематических праздников: «Песнь героям».                       | 2         | –         | 2         | музыкальный зал | Наблюдение             |
| 29.04-05.05  | по расписанию | 1 | гр. | <b>Музыка и танец.</b><br><u>Практика:</u> творческая импровизация.   | 1         | –         | 1         | музыкальный зал | Показ                  |
| 06.05-12.05  | по расписанию | 2 | гр. | <b>Музыкально-танцевальные дидактические игры.</b><br><u>Практика:</u> игра «Танец природы».                                | 2         | –         | 2         | музыкальный зал | Показ                  |
| 13.05-19.05  | по расписанию | 2 | гр. | <b>Итоговая аттестация.</b><br><u>Теория:</u> проведение устного опроса.<br><u>Практика:</u> проведение отчётного концерта. | 2         | 1         | 1         | музыкальный зал | Тестирование, просмотр |
| 20.05-26.05  | по расписанию | 2 | гр. | <b>Музыкально-танцевальные дидактические игры.</b><br><u>Практика:</u> игра «Танец Океана».                                 | 2         | –         | 2         | музыкальный зал | Творческий отчёт       |
| 27.05-02.06  | по расписанию | 1 | гр. | Воспитательная работа.<br><u>Практика:</u> проведение тематических праздников: «Здравствуй, лето!».                         | 1         | –         | 1         | музыкальный зал | Показ                  |
| <b>ВСЕГО</b> |               |   |     |   | <b>72</b> | <b>14</b> | <b>58</b> |                 |                        |