

## Календарный учебный график

Дополнительная общеразвивающая программа «Лесенка роста» (хореография)

**Год обучения: 1**

Учебная неделя (число, месяц)	Время проведения занятий	Кол-во часов	Форма занятий	Тема занятия	Часов			Место проведения занятий	Форма контроля
					Всего	Теория	Практика		
10.09-12.09	по расписанию	1	гр.	<b>Вводное занятие</b> Техника безопасности в занимательной игровой форме.	1	1	-	класс хореографии	Наблюдение
13.09-19.09	по расписанию	2	гр.	<b>Ритмические рисунки</b> <b>Практика:</b> Повторение изученного. Шаг марша. Марш по кругу.	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
20.09-26.09	по расписанию	2	гр.	<b>Ритмические рисунки</b> <b>Практика:</b> Повторение изученного. Марш с ровной ноги. Простой танцевальный шаг. Колона.	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
27.09-03.10	по расписанию	2	гр.	<b>Построения и перестроения.</b> <b>Практика:</b> Построение на марше пар. Строевое упражнение «Разойдись и становись».	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
04.10-10.10	по расписанию	2	гр.	<b>Ритмические рисунки</b> <b>Практика:</b> Бег с «захлестом», с высоким подниманием колен. Подскоки.	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
11.10-17.10	по расписанию	2	гр.	<b>Построения и перестроения.</b> <b>Практика:</b> Построение на марше четверок. Змейка.	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
18.10-24.10	по расписанию	2	гр.	<b>Ритмические рисунки</b> <b>Практика:</b> Построение линии. Ритмический рисунок.	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
25.10-31.10	по расписанию	2	гр.	<b>Построения и перестроения.</b> <b>Практика:</b> Построение круга и перестроение в два круга. Строевое упражнение «У ребят порядок строгий».	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение

01.11-07.11	по расписанию	2	гр.	<b>Построения и перестроения.</b> <b>Практика:</b> Закрепление строевых комбинаций. <b>Упражнение в part ttrre.</b> <b>Теория:</b> Значение упражнений в part tere.	1 1	- 1	1 -	класс хореографии	Наблюдение
08.11-14.11	по расписанию	2	гр.	<b>Упражнение в part ttrre.</b> <b>Практика:</b> Упражнения «Корзинка», «Мостик».	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
15.11-21.11	по расписанию	2	гр.	<b>Упражнение в part ttrre.</b> <b>Практика:</b> Упражнение «Березка».	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
22.11-28.11	по расписанию	2	гр.	<b>Упражнение в part ttrre.</b> <b>Практика:</b> Упражнения на укрепление мышечного корсета «Крабик», «Кораблик».	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
29.11-05.12	по расписанию	2	гр.	<b>Упражнение в part ttrre.</b> <b>Практика:</b> Упражнение на укрепление мышечного корсета «Коробочка». <b>Хореографическая композиция.</b> <b>Музыкальные игры, сказки.</b> <b>Практика:</b> Музыкальная игра «Магазин игрушек»	1 1	- -	1 1	класс хореографии	Наблюдение
06.12-12.12	по расписанию	2	гр.	<b>Классический танец.</b> <b>Теория:</b> Выворотность ног, гибкость, устойчивость, легкость. <b>Практика:</b> Подготовительная, I позиции ног.	2	1	1	класс хореографии	Наблюдение
13.12-19.12	по расписанию	2	гр.	<b>Классический танец.</b> <b>Практика:</b> II, III позиции ног. Работа по позициям.	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
20.12-26.12	по расписанию	2	гр.	<b>Классический танец.</b> <b>Практика:</b> Подготовительная, I позиции рук. Прыжки soute.	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
27.12-02.01	по расписанию	1	гр.	<b>Классический танец.</b> <b>Практика:</b> II, III позиции рук. Работа по позициям.	1	-	1	класс хореографии	Наблюдение

10.01-16.01	по расписанию	2	гр.	<b>Классический танец.</b> <b>Практика:</b> Demi plie - маленькое приседание. Demi plie по I позиции.	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
17.01-23.01	по расписанию	2	гр.	<b>Классический танец.</b> <b>Практика:</b> Battement tendu по I позиции. Закрепление выученных упражнений классического танца. <b>Народный танец.</b> <b>Теория:</b> Характер музыки и движений русского народного танца.	1	-	1	класс хореографии	Наблюдение
24.01-30.01	по расписанию	2	гр.	<b>Народный танец.</b> <b>Практика:</b> Положение рук. Постановка корпуса. Шаг «Топотушки».	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
31.01-06.02	по расписанию	2	гр.	<b>Народный танец.</b> <b>Практика:</b> Простой танцевальный шаг. Положение ноги «носок-каблук». Притопы.	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
07.02-13.02	по расписанию	2	гр.	<b>Народный танец.</b> <b>Практика:</b> Разучивание движений «ковырялочка с тройным притопом», «гармошка», присядка.	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
14.02-20.02	по расписанию	2	гр.	<b>Народный танец.</b> <b>Практика:</b> Повторение изученного материала. Работа в парах.	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
21.02-27.02	по расписанию	2	гр.	<b>Хореографическая композиция.</b> <b>Музыкальные игры, сказки.</b> <b>Теория:</b> Рисунок в танце. <b>Практика:</b> Разучивание танца «Русские матрешки»	2	1	1	класс хореографии	Наблюдение
28.02-06.03	по расписанию	2	гр.	<b>Хореографическая композиция.</b> <b>Музыкальные игры, сказки.</b> <b>Практика:</b> Разучивание танца «Русские матрешки»	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение

07.03-13.03	по расписанию	1	гр.	<b>Современный танец.</b> <b>Теория:</b> Характер музыки и движения танца «Диско»	1	1	-	класс хореографии	Наблюдение
14.03-20.03	по расписанию	2	гр.	<b>Современный танец.</b> <b>Практика:</b> Положение рук. Постановка корпуса в танце «Диско». Покачивание.	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
21.03-27.03	по расписанию	2	гр.	<b>Современный танец.</b> <b>Практика:</b> Движение рук в танце «Диско». Шаг в сторону с притопом и хлопком.	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
28.03-03.04	по расписанию	2	гр.	<b>Современный танец.</b> <b>Практика:</b> Повороты в танце «Диско». Круговое движение предплечий рук – «моторчик»	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
04.04-10.04	по расписанию	2	гр.	<b>Современный танец.</b> <b>Практика:</b> Скручивание в танце «Диско». Соединение выученных движений в композицию.	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
11.04-17.04	по расписанию	2	гр.	<b>Хореографическая композиция.</b> <b>Музыкальные игры, сказки.</b> <b>Теория:</b> Рисунок в танце. <b>Практика:</b> Разучивание танца «Диско»	2	1	1	класс хореографии	Наблюдение
18.04-24.04	по расписанию	2	гр.	<b>Хореографическая композиция.</b> <b>Музыкальные игры, сказки.</b> <b>Практика:</b> Разучивание танца «Диско»	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
25.04-01.05	по расписанию	2	гр.	<b>Хореографическая композиция.</b> <b>Музыкальные игры, сказки.</b> <b>Практика:</b> Разучивание танца «Диско». Музыкальная игра-сказка «Семечко».	2	-	2	класс хореографии	Наблюдение
02.05-08.05	по расписанию	1	гр.	<b>Хореографическая композиция.</b> <b>Музыкальные игры, сказки.</b> Закрепление выученного материала	1	-	1	класс хореографии	Наблюдение
<b>ВСЕГО</b>					<b>64</b>	<b>7</b>	<b>57</b>		

## Календарный учебный график

Дополнительная общеразвивающая программа «Лесенка роста» (Изобразительное искусство)

**Год обучения: 1**

Учебная неделя (число, месяц)	Время проведения занятий	Кол-во часов	Форма занятий	Тема занятия	Часов			Место проведения занятий	Форма контроля
					Всего	Теория	Практика		
10.09-12.09	по расписанию	1	гр.	<b>Вводное занятие</b> Знакомство с обучающимися. Инструктаж по технике безопасности в игровой форме.	1	1	-	класс изобразительного искусства	Наблюдение
13.09-19.09	по расписанию	2	гр.	<b>Узнаем природу</b> <b>Теория:</b> Понятие «живопись», «пейзаж». Наблюдения за особенностями природы и природных явлений по временам года. <b>Практика:</b> Рисование концом кисти тонких веток	2	1	1	класс изобразительного искусства	Наблюдение
20.09-26.09	по расписанию	2	гр.	<b>Узнаем природу</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Осеннее дерево»	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение
27.09-03.10	по расписанию	2	гр.	<b>Узнаем природу</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Фрукты-овощи» (рисование натюрморта с натуры)	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение
04.10-10.10	по расписанию	2	гр.	<b>Узнаём природу</b> <b>Теория:</b> Выбор цветовой гаммы рисунка с учетом времени года. Понятия «основные цвета» и «дополнительные цвета».	2	1	1	класс изобразительного искусства	Наблюдение

				<b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Грибное лукошко» (натюрморт по представлению)					
11.10-17.10	по расписанию	2	гр.	<b>Узнаём природу</b> <b>Теория:</b> Выбор цветовой гаммы рисунка с учетом времени года. Холодные и теплые цвета. <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Грибное лукошко» (натюрморт по представлению)	2	1	1	класс изобразительного искусства	Наблюдение
18.10-24.10	по расписанию	2	гр.	<b>Узнаём природу</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Самые прекрасные осенние цветы»	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение
25.10-31.10	по расписанию	2	гр.	<b>Узнаём природу</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Колючий ёж»	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение
01.11-07.11	по расписанию	2	гр.	<b>Узнаём природу</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Дети рисуют осень»	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение
08.11-14.11	по расписанию	2	гр.	<b>Декоративное искусство</b> <b>Теория:</b> Знакомство с понятием «Декоративно-прикладное творчество» в игровой форме <b>Узнаём природу</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Дети рисуют осень»	2	1	1	класс изобразительного искусства	Выставка
15.11-21.11	по расписанию	2	гр.	<b>Декоративное искусство</b> <b>Теория:</b> Особенности формы и элементов росписи: Гжель <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Васильковая сказка» (роспись по мотивам Гжели)	2	1	1	класс изобразительного искусства	Наблюдение

22.11-28.11	по расписанию	2	гр.	<b>Декоративное искусство</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Васильковая сказка» (роспись по мотивам Гжели)	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение
29.11-05.12	по расписанию	2	гр.	<b>Декоративное искусство</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Кокошник для Снегурочки» (роспись по мотивам Гжели)	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение
06.12-12.12	по расписанию	2	гр.	<b>Декоративное искусство</b> <b>Теория:</b> Особенности формы и элементов росписи: Хохломская роспись. <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «В лес по ягоды» (роспись по мотивам хохломской росписи)	2	1	1	класс изобразительного искусства	Наблюдение
13.12-19.12	по расписанию	2	гр.	<b>Декоративное искусство</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «В лес по ягоды» (роспись по мотивам хохломской росписи)	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение
20.12-26.12	по расписанию	2	гр.	<b>Декоративное искусство</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Золотой петушок» (роспись по мотивам хохломской росписи)	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение
27.12-02.01	по расписанию	1	гр.	<b>Декоративное искусство</b> <b>Теория:</b> Символы в декоративном искусстве.	1	1	-	класс изобразительного искусства	Наблюдение
10.01-16.01	по расписанию	2	гр.	<b>Декоративное искусство</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Русская матрешка».	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение
17.01-23.01	по расписанию	2	гр.	<b>Декоративное искусство</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Птица – зима» (рисование по временам года)	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение

24.01-30.01	по расписанию	2	гр.	<b>Декоративное искусство</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Птица – весна» (рисование по временам года)	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение
31.01-06.02	по расписанию	2	гр.	<b>Декоративное искусство</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Птица – лето» (рисование по временам года)	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение
07.02-13.02	по расписанию	2	гр.	<b>Декоративное искусство</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Птица – осень» (рисование по временам года)	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение
14.02-20.02	по расписанию	2	гр.	<b>Мир человека</b> <b>Теория:</b> Понятие портрет. Знакомство с жанром портрета через просмотр художественных произведений русского изобразительного искусства. <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Портрет папы» (рисование портрета папы с передачей характерных особенностей лица)	2	1	1	класс изобразительного искусства	Выставка
21.02-27.02	по расписанию	2	гр.	<b>Мир человека</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Портрет папы» (работа в цвете: гуашь)	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение
28.02-06.03	по расписанию	2	гр.	<b>Мир человека</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Портрет мамы» (рисование портрета папы с передачей характерных особенностей лица)	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение
07.03-13.03	по расписанию	1	гр.	<b>Мир человека</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Портрет мамы» (работа в цвете: гуашь)	1	-	1	класс изобразительного искусства	Наблюдение



14.03-20.03	по расписанию	2	гр.	<b>Мир человека</b> <b>Теория:</b> Элементарное понятие о пропорциях фигуры человека. <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Дети на прогулке» (рисование по представлению)	2	1	1	класс изобразительного искусства	Наблюдение
21.03-27.03	по расписанию	2	гр.	<b>Мир человека</b> <b>Теория:</b> Элементарное понятие о пропорциях фигуры человека. <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Дети на прогулке» (рисование по представлению)	2	1	1	класс изобразительного искусства	Наблюдение
28.03-03.04	по расписанию	2	гр.	<b>Мир человека</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Мои друзья» (рисование по представлению)	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение
04.04-10.04	по расписанию	2	гр.	<b>Мир человека</b> <b>Теория:</b> Элементарное понятие о пропорциях фигуры животного. <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Пограничник с собакой» (рисование по представлению)	2	1	1	класс изобразительного искусства	Наблюдение
11.04-17.04	по расписанию	2	гр.	<b>Мир человека</b> <b>Теория:</b> Элементарное понятие о пропорциях фигуры животного. <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Пограничник с собакой» (рисование по представлению)	2	1	1	класс изобразительного искусства	Наблюдение
18.04-24.04	по расписанию	2	гр.	<b>Мир человека</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Мы рисуем лето» (рисование по представлению)	2	-	2	класс изобразительного искусства	Наблюдение
25.04-01.05	по расписанию	2	гр.	<b>Мир человека</b> <b>Практика:</b> Сюжетное рисование «Мы	2	-	2	класс изобразительного	Наблюдение

				рисуем лето» (рисование по представлению)				искусства	
02.05-08.05	по расписанию	1	гр.	<b>Мир человека</b> Закрепление выученного материала	1	-	1	класс изобразительного искусства	Наблюдение
<b><i>ВСЕГО</i></b>					<b><i>64</i></b>	<b><i>13</i></b>	<b><i>51</i></b>		